



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم
الانبیاء(ص) زاهدان

بیماری سل

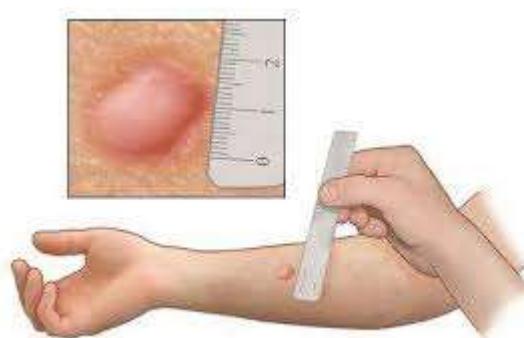


بخش عفونی
ناظر علمی: دکتر ملاشاهی
واحد آموزش سلامت

کدسند: KH-Edu-pm- 28
تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۳/۱
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۳/۱

سل:

سل عفونتی مزمن است که بوسیله باکتری ایجاد میشود.
این بیماری اغلب ریه را درگیر میکند ، اما سایر اعضای بدن
نیز ممکن است با این بیماری درگیر شوند.
این بیماری از طریق قطره های ریز موجود در هوا از فردی
به فرد دیگر منتقل میشوند و اغلب افرادی که در ارتباط
نزدیک با فرد هستند درگیر میشوند.
گرچه در تماس کوتاه و گذرا امکان انتقال بسیار کم است ،
ولی غیرممکن نیست



علائم بیماری:

- تب شبانه و عرق شبانه
- سرفه بیش از ۲ هفته
- خلط همرا یا بدون خون
- کاهش وزن
- **علائم خفیف:**
- مدتی بیمار دچار کاهش وزن میشود
- تب و گاهی سرفه های مکرر

علائم شدید:

- درد تیز در ناحیه قفسه سینه که با نفس کشیدن
وسرفه تشدید میشود

راههای درمان سل:

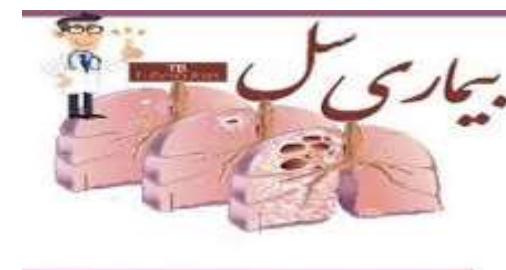
- رژیم دارویی سل ، شامل چند دارو است که میکروب سل نسبت به آنها حساس است. این داروها باید همراه هم مصرف شوند تا اثر لازم را داشته باشند. استفاده نامنظم داروها باعث میشود میکروب سل به این داروها مقاوم شود.

- داروها باید دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف شوند

- درمان سل کمی طولانی است. بنابراین بیمار باید حوصله داشته باشد و تمام مدت درمان را سپری کند. که گاهی تا ۲ سال طول میکشد.

- کنترل آزمایشهای کبدی و bun/cr

پایان جداسازی : بیمار از زمان شروع دارو ۳ تا ۴ هفته نیاز به جداسازی دارد .



برنامه درمانی:

- داروها باکتری را میکشد.

- اقدامات کنترل عفونت از سرایت پیشگیری میکند

- استراحت و غذا با کالری بالا باعث بهبود التیام و افزایش وزن میشود



توصیه های لازم:

- مصرف مایعات فراوان برای رقیق شدن ترشحات و خروج ترشحات ریه و داشتن تنفس بهتر

- دستگاه بخور در خروج ترشحات موثر است

- پوشاندن دهان و بینی هنگام عطسه و سرفه و دفع بهداشتی دستمال استفاده شده

- خوردن غذاهای کم حجم و مقوی

- خوردن داروها یک ساعت قبل از غذا با معده خالی تا بهتر جذب شود

- بیمارانی که ایزونیازید مصرف میکنند غذاهایی مثل تن ماهی و پنیر کهنه و سس استفاده نکنند زیرا باعث برافروختگی صورت و کاهش فشارخون ، تپش قلب و تعریق میشود.

منبع : پرستاری داخلی جراحی - برونر و

سودارث ۲۰۲۲-جلد ۱۶-عفونی و اورژانس

آدرس: خیابان جام جم. بیمارستان خاتم

الانبیاء(ص). ۵۰۱. ۵۴۳۳۲۲۰ داخلی ۴۶۳